

	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03	SAMEDI 04	DIMANCHE 05
Midi	Endives en salade <b>Lasagnes</b> Yaourt Fruit	Betteraves râpées <b>Escalope de volaille*</b> <b>Polenta</b> Fromage sec Flan	Salade verte <b>Choucroute</b> Yaourt Fruit	Cœur d'artichaut <b>Godiveau*</b> <b>Navets au jus</b> Fromage sec Crêpe	Cake aux olives <b>Quenelle au brochet</b> <b>Champignons</b> Yaourt Fruit	Céleri remoulade <b>Daube*</b> <b>Riz</b> Fromage sec Gâteau Marie- Christine	Tarte à l'oignon <b>Boulette d 'Agneau</b> <b>Purée de carotte</b> Yaourt fermier Fruit
Soir	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage

Possibilité de remplacer le plat principal par le **plat de substitution** de la semaine :  
HARICOT / OMELETTE

## Nos producteurs locaux :

Boulangerie La Tradition Préauxoise – Préaux

Boulangerie Pailloux – Annonay

Boulangerie Neboit – ST Martinde Valamas

Boulangerie Claret - ST Martin de Valamas

Boulangerie André – Le Cheylard

Boucherie Largeron -St Cyr

Boucherie Les Fermiers de l'Ardèche - Félines

Yaourts Fermiers Délices du Bois Madame – Colombier le vieux / Les 3 sources – St Félicien



- POTAGES
- PATISSERIES

89% des plats cette semaine

Rappel :

*Les repas sont livrés froids.*

*Les barquettes sont à conserver entre 0°et 3°C.*

*Les plats sont à réchauffer au micro-ondes (ôter l'opercule, durée environ 2mn /650W) ou verser le contenu dans une casserole à feu doux.*