ADMR — pour tous, toute la vie, partout — 1er réseau national et associatif de service à la personne

SEMAINE 22 – DU LUNDI 26 MAI AU DIMANCHE 1ER JUIN

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 1ER
Midi	Salade d'Ebly **Moussaka** Yaourt aromatisé Fruit	Tarte au thon **Paupiette de dinde*** **Blettes au jus** Fromage sec Flan	Salade composée **Godiveau aux herbes *** **Polenta** Yaourt nature fermier Fruit	Pamplemousse **Rôti de porc en croûte *** **Purée de pois cassés** Fromage sec Gâteau au vin blanc	Cakes aux olives **Crumble de Poisson** **Ratatouille** Yaourt aromatisé Fruit	Remoulade radis noir **Veau marengo*** **Purée de PDT à l'ail** Yaourt nature Fruit	Aspic **Lasagnes de légumes** Fromage sec Cookies
Soir	POTAGE						
Possibilité de remplacer le plat principal par le **plat de substitution** de la semaine					*SAUCISSE / HARICOTS*		

Plat Fait Maison

86 % des plats cette semaine

Sous réserve de livraison par nos fournisseurs.

**Ces produits sont d'origine France.*

Nos producteurs locaux :

Boulangerie :

La Tradition Préauxoise - Préaux / Pailloux – Annonay

Claret - ST Martin de Valamas / André – Le Cheylard

Boucherie :

Dugand St Victor / Les Fermiers de l'Ardèche - Félines

Yaourts fermiers :

GAEC Des Près du Moulin – Désaignes

La Cuisine Ardéchoise

Rappel :

Les repas sont livrés froids. Les barquettes sont à conserver entre 0°et 3°C. Les plats sont à réchauffer au micro-ondes (ôter l'opercule, durée environ 2mn /650W) ou verser le contenu dans une casserole à feu doux