

	LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
Midi	Cœur d'Artichaut Pâtes façon carbonara Yaourt aromatisé Fruit	Pizza Paupiette de veau* Jardinière de légumes Fromage sec Flan vanille	Betterave en salade Poulet basquaise* Riz Yaourt nature fermier Fruit	Macédoine Godiveau aux herbes * Boulgour Fromage sec Clafoutis	Flan de courgettes Quenelles au brochet sauce nantua Yaourt aromatisé Fruit	Salade d'avocats / Féta / Oignons rouges Parmentier de canard Yaourt nature Fruit	Melon / Pastèque Charcuterie* Taboulé Chips Fromage sec Gâteau au chocolat
Soir	POTAGE						
Possibilité de remplacer le plat principal par le plat de substitution de la semaine					Nuggets / Epinards		



73 % des plats cette semaine

Sous réserve de livraison par nos fournisseurs.

**Ces produits sont d'origine France.*

Nos producteurs locaux :

Boulangerie :

La Tradition Préauvoise - Préaux / Pailloux – Annonay

Claret - ST Martin de Valamas / André – Le Cheylard

Boucherie :

Dugand St Victor / Les Fermiers de l'Ardèche - Félines

Yaourts fermiers :

GAEC Des Près du Moulin – Désaignes



Rappel :

Les repas sont livrés froids. Les barquettes sont à conserver entre 0°et 3°C. Les plats sont à réchauffer au micro-ondes (ôter l'opercule, durée environ 2mn /650W) ou verser le contenu dans une casserole à feu doux