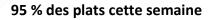


I^{er} réseau national et associatif de service à la person

service à la personne SEMAINE 45 - DU LUNDI 03 AU DIMANCHE 09 NOVEMBRE

	LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07	SAMEDI 08	DIMANCHE 09
Midi	Salade de quinoa Jambon braisé* Petits pois à la française Yaourt aromatisé	Courgettes râpées Boulette de bœuf* Poêlée de Brocolis Fromage sec	Charcuterie Paupiette de dinde* Purée de navets Yaourt fermier	Quiche Lorraine Rôti de porc* Salsifis au jus Fromage sec	Salade de betteraves Poisson sauce citron Carottes Vichy Yaourt aromatisé	Poireaux en salade Saucisson à l'ail Gratin dauphinois Yaourt nature	Macédoine Andouillette* Riz pilaf Fromage sec
	Fruit	Gâteau au vin blanc	Fruit	Cookies chocolat	Fruit	Fruit	Flan vanille
Soir	POTAGE						
Possibilité de remplacer le plat principal par le <u>plat de substitution</u> de la semaine Coquillettes aux saucisses de Strasbourg							



Sous réserve de livraison par nos fournisseurs. *Ces produits sont d'origine France.

Nos producteurs locaux :

Boulangerie:

La Tradition Préauxoise - Préaux / Pailloux - Annonay

Claret - ST Martin de Valamas / André – Le Cheylard

Boucherie:

Dugand St Victor / Les Fermiers de l'Ardèche - Félines

Yaourts fermiers:

GAEC Des Près du Moulin – Désaignes

Fruits:

Fruits du plateau Annonéen - Annonay

La uisine rdéchoise

Rappel:

Les repas sont livrés froids. Les barquettes sont à conserver entre 0°et 3°C. Les plats sont à réchauffer au micro-ondes (ôter l'opercule, durée environ 2mn /650W) ou verser le contenu dans une casserole à feu doux