

	LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07	SAMEDI 08	DIMANCHE 09
Midi	Salade de pâtes <u>Tomate farcie</u> Yaourt aromatisé Cookies aux raisins	Salade de lentilles <u>Jambon blanc*</u> <u>Gratin de courgettes</u> Fromage sec Fruit	Macédoine <u>Risotto de poulet* aux champignons</u> Yaourt nature fermier Fruit	Salade niçoise <u>Omelette</u> <u>Haricots plats</u> Fromage sec Flan saveur caramel	Charcuterie <u>Poisson</u> <u>Boulgour aux petits légumes</u> Yaourt aromatisé Fruit	Courgettes râpées <u>Sauté de porc*</u> <u>Purée de PDT</u> Yaourt nature Fruit	Carottes cuites à la marocaine <u>Couscous merguez</u> Fromage sec Tarte au citron
Soir	POTAGE						
Possibilité de remplacer le plat principal par le <u>plat de substitution</u> de la semaine					Godiveau */ Petits pois		



86 % des plats cette semaine

Sous réserve de livraison par nos fournisseurs. *Ces produits sont d'origine France.

Nos producteurs locaux :

Boulangerie :

La Tradition Préauchoise - Préaux / Pailloux – Annonay

Boucherie :

Dugand St Victor



Rappel :

Les repas sont livrés froids. Les barquettes sont à conserver entre 0°et 3°C. Les plats sont à réchauffer au micro-ondes (ôter l'opercule, durée environ 2mn /650W) ou verser le contenu dans une casserole à feu doux